日本赤十字秋田看護大学・日本赤十字秋田短期大学公開講座Ⅰ

日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

日常生活の見直しから始める認知症予防

昨年度、身近な人が認知症になったときどのように対応するかというテーマで、公開講座を開催いたしました。参加者からいただいたアンケートでは、対応について理解が深まったと同時に、ご自身が認知症になることへの不安が大きいというご意見が多く寄せられました。

そこで今年度は、認知症への不安をもつ皆様を対象に、日常生活で実践できる最新の認知症予防の知識を学ぶ機会を設けました。ぜひご参加くださいますようお願いいたします。

1回目 平成29年 **8月4日(金)** 18:00～19:00 (受付17:30)

2回目 平成29年 **9月1日(金)** 18:00～19:00 (受付17:30)

会　場 日本赤十字秋田看護大学 日本赤十字秋田短期大学 152講義室

対象者 地域住民のみなさま

講　師 日本赤十字秋田短期大学 教授 井上　善行 氏

▶1回目・2回目ともにご参加の方へは修了証を配布致します。

参加無料

プログラム

1回目 8月4日(金)

18:00	開会式・オリエンテーション
18:05	講義「日常生活の見直しから始める認知症予防 ～水分について～」 井上　善行氏
18:50	質疑応答
19:00	閉 会 式

2回目 9月1日(金)

18:00	開会式・オリエンテーション
18:05	講義「日常生活の見直しから始める認知症予防 ～食事・運動について～」 井上　善行氏
18:50	質疑応答
19:00	閉 会 式

配付資料等の準備の関係で、ご参加を希望される方は FAX・メールにてお申し込み下さい。

申込用紙はチラシ裏面にあります。

日本赤十字秋田看護大学
日本赤十字秋田短期大学 赤十字地域交流センター
連絡先 〒010-1493 秋田市上北手猿田字苗代沢17-3
電話 018-829-4000　FAX 018-829-3030

赤十字地域交流センター 公開講座担当 宛

FAX
018-829-3030

日本赤十字秋田看護大学・日本赤十字秋田短期大学公開講座Ⅰ

申　込　用　紙

日常生活の見直しから始める認知症予防

※参加する日に○をつけてください。

① 8／4(金)　・　② 9／1(金)

申込締切：①は7／28(金)、②は8／25(金) まで

住　　所	〒
フリガナ 氏　　名	
電話番号	

※参加される方の年代に○をつけてください。

10代　・　20代　・　30代　・　40代
50代　・　60代　・　70代　・　80代以上

〈担当〉日本赤十字秋田看護大学
日本赤十字秋田短期大学　総務課 宮舘

FAX 018-829-3030
E-mail koukaikouza@rcakita.ac.jp

※受付確認後、１週間前後でご連絡致します。