

大切な家族や仲間を守るためにできることを紹介します



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

日本赤十字秋田看護大学・
日本赤十字秋田短期大学



公開講座

参加
無料

日時 平成30年
7月22日(日) 12:30~13:15 **45分**

テーマ ゆらぎ世代の心身の変化と健康

講師 猿田 了子氏
(敬称略)

オープンキャンパス同時開催のため
申し込み不要

子どもの受験に加え、親の介護など、自分の健康管理は後回しになりがちになるのが40~50歳のゆらぎ世代です。穏やかな健康生活を送ることができるために、誰もが迎えるゆらぎの時期の心身の変化と対処方法、家族のサポートなどを紹介します。

日時 平成30年
9月7日(金) 17:30~18:30 **60分**

テーマ 転ばぬ先の介護の知識
~大切な家族を介護するために~

講師 井上 善行氏
(敬称略)

申込締切 **8月31日(金)**

家族の介護が始まる時には、さまざまな情報・知識を集めなくてはなりません。2018年4月介護保険が改正されました。大切な家族に介護が必要になった時に慌てずに対処できるように、改正のポイント、介護をする家族を助ける制度・仕組み、ケアマネジャーとの付き合い方などの情報をご紹介します。

日時 平成30年
10月5日(金) 17:30~18:30 **60分**

テーマ 対人援助職とアンガーマネジメント
~自分の感情と上手につき合うために~

講師 大高 恵美氏
(敬称略)

申込締切 **9月30日(日)**

家庭内や職場で、ちょっとしたイライラや怒りなどの感情は誰もが日常的に抱くものです。対人関係のイライラや怒りから解放され、生き生きと働き続けることができるために、自分の感情と上手につき合うための方法をご紹介します。

配付資料等の準備の関係で、ご参加を希望される方は
電話・FAX・メールにてお申し込み下さい。

申込用紙はチラシ裏面にあります。

7月22日の講座についてはお申し込み不要です。

〈連絡先〉 日本赤十字秋田看護大学 総務課 小松
日本赤十字秋田短期大学

電話 018-829-4000 FAX 018-829-3030
E-mail koukaikouza@rcakita.ac.jp

〒010-1493 秋田市上北手猿田字苗代沢17-3

※受付確認後、1週間前後でご連絡致します。

会場

日本赤十字秋田看護大学・日本赤十字秋田短期大学



日本赤十字秋田看護大学・日本赤十字秋田短期大学公開講座

申 込 用 紙

※参加する日に○をつけてください。

① 9/7(金) ・ ② 10/5(金)

申込締切：①は8/31(金)、②は9/30(日) まで

住 所	〒
フリガナ 氏 名	
電話番号	
※参加される方の年代に○をつけてください。 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 60代 ・ 70代 ・ その他の年代	
過去の 受講歴	以前に本学の公開講座を受講したことが ☐ ある () ☐ ない ※「ある」とお答えの方は、分かる範囲で講座名を御記入ください。

【個人情報に関する取り扱いについて】

ご提供いただいた個人情報につきましては、本講座に関する御連絡及び本学の社会貢献関連事業の御連絡以外には使用いたしません。

〈担当〉 日本赤十字秋田看護大学 総務課 小松
日本赤十字秋田短期大学

電話 018-829-4000 FAX 018-829-3030
E-mail koukaikouza@rcakita.ac.jp

※受付確認後、1週間前後でご連絡致します。