



令和5年

公開講座

参加
無料

会場

日本赤十字秋田看護大学・日本赤十字秋田短期大学

場所

本学152講義室(第1回～第5回同一)

日時

テーマ

第1回

9月18日(月・祝)
14:30～16:30

女性を応援する人たちが
女の子の未来を後押しする

■講師/対馬 ルリ子氏 村上 寛氏 米山 奈奈子氏

第2回

9月29日(金)
18:30～19:30

人類と共存するウイルス
「WHO医師のアジア放浪記」

■講師/遠田 耕平氏



第3回

10月6日(金)
18:00～19:30

災害時に宗教者として
かかわった体験からの平時の備え

■講師/新川 泰道氏

第4回

10月13日(金)
16:30～17:30

「災害時における赤十字の
こころのケア(心理社会的支援)」

■講師/齋藤 和樹氏

第5回

11月7日(火)
18:00～19:30

看護師・介護士の
キャリアデザインについて
～長く働き続けるために自分のキャリアを考える～

■講師/高橋 皆子氏

ご参加を希望される方は、開催日の1週間前までにQRコードの申し込み
フォーム・電話・FAX・メールにてお申し込み下さい。
参加者の事前申し込みは50名とさせていただきます。



申し込みフォームは
こちら

● 公開講座の受け付けは開始時間30分前になります。 申込用紙はチラシ裏面にあります。

連絡先

日本赤十字秋田看護大学
日本赤十字秋田短期大学

総務課 島垣・渡部

〒010-1493 秋田市上北手猿田字苗代沢17番地3
電話 018-829-3045 FAX 018-829-3030
E-mail koukaikouza@rcakita.ac.jp

日本赤十字秋田看護大学・日本赤十字秋田短期大学公開講座

	日時	講師	テーマ	概要
第1回 ①	9月18日(月祝) 14:30～16:30	対馬 ルリ子氏 (一般財団法人 日本女性財団 代表理事) 村上 寛氏 (信州大学医学部 周産期のこころの医学講座 講師) 米山 奈奈子氏 (秋田大学 大学院医学系研究科 教授)	女性を応援する人たちが女の子の未来を後押しする	地域の女性の健康を支える医療機関 (Femship Doctor) が中心となり、地域の女性の健康課題を解決するために多職種間で協力体制を確立するためのリアルプラットフォーム連絡会を立ち上げます。女性たちに必要な情報が必要なタイミングでつながる地域を目指すべく医師・研究者が講演します。
第2回 ②	9月29日(金) 18:30～19:30	遠田 耕平氏 (秋田赤十字病院 予防接種センター長)	人類と共存するウイルス「WHO医師のアジア放浪記」	今回は本の紹介を兼ねて、人類と共存するウイルスを途上国の人たちの目線で考えてみましょう。「WHO医師のアジア放浪記」について出ました待望の放浪の記録。ブログに毎月掲載していた2000年の「インドの手紙」から、「カンボジアの手紙」を経て、2013年の「ベトナムの手紙」までの140編をまとめました。
第3回 ③	10月6日(金) 18:00～19:30	新川 泰道氏 (ピハール秋田 曹洞宗 宝昌寺 住職)	災害時に宗教者としてかかわった体験からの平時の備え	災害時、「心のケア」の重要性が注目されるようになって久しい。我々宗教者も災害時には、その一端を担うと世間から思われがちですが、「心のケア」とは狙ってできるものでも、これという正解もありません。更には、東日本大震災のように圧倒的な“死”を突きつけられた時、どんなケアが真に大切なのでしょうか。近年の被災地・被災者支援の進捗が目覚ましい中、いま一度「宗教者の役割」と心のケアについて考察していきたいと思えます。
第4回 ④	10月13日(金) 16:30～17:30	齋藤 和樹氏 (日本赤十字秋田看護大学 看護学部看護学科 准教授)	「災害時における赤十字のこころのケア(心理社会的支援)」	こころのケアを行わない災害救護活動はあり得ません。こころのケアではサイコロジカル・ファーストエイド (PFA: 心理的応急措置) が行われますが、これは専門家が行うカウンセリングとは異なり、研修を受ければ誰でも実施することができます。赤十字が行うこころのケアとは何か、PFAとは何かについて解説します。
第5回 ⑤	11月7日(火) 18:00～19:30	高橋 皆子氏 (秋田キャリア形成 学び直し支援センター 国家資格キャリアコンサルタント)	看護師・介護士のキャリアデザインについて～長く働き続けるために自分のキャリアを考える～	社会人人生を振り返り自分自身を客観的に見つめ直し、自己理解を深める。また、自己理解を通して、これからのキャリア・プランを考えます。なお、ジョブ・カードを活用し、これまでのキャリアやライフイベントなどが、どのように影響を与えたのか、希望を含めてこれからどのように仕事をしていきたいのかを可視化していきます。 (県内の看護職・介護職の方のみの講座になります。)

申 込 用 紙

※参加する日に○をつけてください。

申込締切：開催日の1週間前

① 9/18(月祝) ② 9/29(金) ③ 10/6(金) ④ 10/13(金) ⑤ 11/7(火)

フリガナ		電話番号	
氏名		E-mail	
住所	〒		

※参加される方の年代に○をつけてください。

10代・20代・30代・40代・50代・60代・70代・その他の年代

ご提供いただいた個人情報につきましては、本講座に関する御連絡及び本学の社会貢献関連事業のご連絡以外には使用いたしません。なお、受付確認後、1週間前後でご連絡いたします。